

DIAGNOSTICOS LAS FLORES DE BACH



EL DIAGNÓSTICO

Diagnosticar el problema a tratar y elegir la Flor adecuada es el problema más importante a la hora de trabajar con las Flores de Bach. A menudo no basta con una sola Flor sino que debe trabajarse con una combinación de varias Flores, a veces hasta seis o siete esencias y los síntomas y caracteres deben analizarse cuidadosamente para poder encontrar las apropiadas.

Otros terapeutas emplearán la Kinesiología, que se basa en los cambios en el tono muscular que presenta un ser tras entrar su campo energético en contacto con un estímulo cualquiera. En este sistema se trata de medir el aumento o la disminución del tono muscular total.

Otro sistema que se ha empleado para esto es la radiestesia, utilizando un péndulo, haciéndole preguntas al mismo acerca de los conflictos que puede o no tener el paciente, para así hacer el diagnóstico.

La psicología podrá ayudar al respecto. Igualmente, podemos recurrir a una diversidad de técnicas de diagnóstico, pero los terapeutas suelen recurrir a una serie de preguntas que luego les permitirán un estudio con el que determinar el diagnóstico.

TEST

Una serie de preguntas que se pueden sugerir, como guía, serían:

- ¿Tiene temores? ¿Los puede precisar?
- ¿Cómo son sus relaciones interpersonales?
- ¿Qué tipo de actividad laboral realiza? ¿Está satisfecho con la misma?
- ¿Ha encontrado su espacio en la vida?
- ¿Cómo son sus relaciones afectivas?
- ¿Qué hace con su tiempo libre?
- ¿Cuáles son sus deseos, necesidades y adversidades?
- ¿Ha tenido traumas en su infancia, adolescencia o edad adulta?
- ¿Cuáles son sus creencias más profundas?

He aquí otro juego de preguntas:

1. Oculta malestar interior con alegría y sonrisas.
2. Miedo a lo desconocido.
3. Ve a los demás inferiores.
4. Se esclaviza a los demás con tal de agradar.
5. Indecisión de las propias decisiones.
6. Miedo a perder el control.
7. No presta atención, proyectado en otra cosa.
8. Superprotector, no soporta la soledad.
9. Vive en un mundo de fantasía.
10. Abatido por el más mínimo indicio de imperfección.
11. Se siente sobrecargado de responsabilidades.
12. Ante cualquier obstáculo duda y se desalienta pronto.
13. Pérdida total de la fe. Desaliento absoluto.
14. Se hace pesado a los demás.
15. Celos, envidia, sospecha, odio.

16. Vive anclado en el pasado.
17. Se siente sin fuerzas para emprender algo.
18. Prefiere ir a su aire y a su acelerado ritmo: "¡Los otros son lentos!"
19. Se siente inferior.
20. Miedo a algo concreto.
21. Desinterés por depresión sin causa aparente.
22. Cansado por el sobreesfuerzo.
23. Está exhausto, no piensa más que en descansar.
24. Se siente culpable.
25. Miedo a lo que les pueda pasar a los demás.
26. Miedo extremo, pánico.
27. Ve imperfectos a los demás, los juzga con rigidez.
28. Indecisión por pensamiento pendular.
29. Tiene un shock no superado.
30. Se siente al límite de sus fuerzas.
31. Se esfuerza en que los otros piensen como él.
32. Se impone a los demás autoritariamente: "por bien de ellos".
33. Los demás pueden frustrar su decisión.
34. Se aísla por orgullo.
35. Constantemente proyectando una preocupación.
36. Indecisión por descontento vocacional.
37. Apatía, falta de interés por la vida.
38. Siente un gran rencor, se siente víctima.

Aquí tenemos otro test que puede servirnos

Agrimony (Agrimonia)

- + ¿Acostumbra a ocultar sus preocupaciones detrás de un rostro alegre y sonriente en un intento por esconder su dolor de la vista de otras personas?
- + ¿Se siente preocupado por argumentos y disputas y a menudo se "da por vencido" para evitar cualquier conflicto?
- + ¿Cuándo siente que las presiones de la vida lo agobian, a menudo recurre a las drogas, el alcohol u otras influencias externas para enfrentarlas?
- + ¿Cree que nadie debe saber cómo es su interior aunque se sienta acosado y torturado o padezca preocupaciones y temores?
- + ¿Cree que han de dejarle resolver sólo sus problemas y tiende a mostrarse aliviado e incluso alegre aunque no esté así?

Aspen (Alamo Temblón)

- + ¿Tiene sentimientos de aprehensión, anticipación o incomodidad sin ninguna causa conocida?
- + ¿Se preocupa porque pueda pasar algo malo, pero no está seguro de qué es?
- + ¿Se levanta con una sensación de temor y ansiedad por lo que le depara el día?
- + ¿Le sobreviene el miedo de repente, a veces incluso en mitad del sueño, provocándole un temor inexplicable?
- + ¿Tiene a veces presentimientos sobre una hipotética desgracia que le roban la paz interior?

Beech (Haya)

- + ¿Se siente molesto por los hábitos o defectos de otras personas?
- + ¿Se da cuenta de que es demasiado crítico e intolerante, y casi siempre ve lo que otra persona hizo mal sin tomar en cuenta lo que hizo bien?
- + ¿Prefiere trabajar o estar sólo porque la aparente torpeza de otras personas le irrita?
- + ¿Se identifica con frases habituales como "no entiendo cómo alguien puede ser así" o "por qué funciona tan mal el mundo"?
- + ¿Tiene tendencia a rechazar o juzgar a las personas por sus hábitos, su modo de vida, su ropa, sus opiniones o su comportamiento?

Centaury (Centáurea)

- + ¿Es incapaz de decir "no" a aquellos que constantemente se aprovechan de su bondad natural?
- + ¿Tiene a ser tímido y se deja influenciar con facilidad por quienes son más fuertes que usted por naturaleza?
- + ¿A menudo olvida sus propias necesidades por complacer a otras personas?
- + ¿Tiene siempre la necesidad de satisfacer a todos, descuidando su tiempo para sí?
- + ¿Siente una profunda angustia si alguien se enfada con usted?

Cerato (Ceratostigma)

- + ¿A menudo cuestiona sus propias decisiones y su juicio?

- + ¿Con frecuencia busca consejos y la confirmación por parte de otras personas, desconfiando de su propia sabiduría?
- + ¿Cambia de dirección a menudo, debido a la falta de confianza en sí mismo para apegarse a una sola dirección?
- + ¿Duda constantemente porque está en una situación en que no sabe si realmente debe hacer lo que tiene en mente?
- + ¿Cree que la opinión de los demás es más valiosa o inteligente que la suya?

Cherry Plum (Cerasífera o Melocotón cereza)

- + ¿Teme perder el control?
- + ¿Teme lastimarse a sí mismo o a otras personas?
- + ¿Presenta una tendencia a actuar en forma irracional y violenta, explotando con ira y enojo sin que exista ninguna explicación?
- + ¿Siente una extrema tensión, una extrema pasión en su interior, que le hace pensar que la cadena demasiado tensa podría romperse en cualquier momento?
- + ¿Teme que podría hacer algo que realmente no quiere y de lo que más tarde

Chestnut Bud (Botón de castaña)

- + arrepentiría?
- + ¿Acostumbra a cometer los mismos errores una y otra vez, como elegir el tipo de pareja equivocado o permanecer en un trabajo que no le agrada?
- + ¿No aprende de sus experiencias?
- + ¿Tarda más en avanzar en la vida porque es lento para aprender de errores pasados?
- + ¿Se ha esforzado sin ningún resultado por conseguir el éxito y el progreso en un campo determinado y ha acabado siempre en el mismo punto?
- + ¿A menudo debe perder innecesariamente tiempo y fuerzas para corregir errores?

Chicory (Achicoria)

- + ¿Es posesivo y manipulador con sus seres queridos?
- + ¿Necesita que lo necesiten?

- + ¿No se siente amado ni apreciado por sus seres queridos "después de todo lo que ha hecho por ellos"?
- + ¿Se preocupa intensamente de sus seres queridos, les anima constantemente y por su amor renuncia a muchas cosas?
- + ¿Vive completamente para su pareja, sus hijos o sus amigos?

Clematis (Clemátide)

- + ¿A menudo se siente ausente y fuera de contacto con el "mundo real"?
- + ¿Acostumbra a sentirse preocupado y soñador, incapaz de concentrarse durante un periodo prolongado?
- + ¿Se siente soñoliento y apático y duerme con mayor frecuencia de lo necesario?
- + ¿Vive a menudo sumergido en sus ideas y sueños y siente que estos marcan su camino a seguir?
- + ¿Se imagina a menudo cómo le iría si le tocara la lotería, si encontrara su gran amor, si fuera más sano o atractivo?

Crab Apple (Manzano silvestre)

- + ¿Está obsesionado con la limpieza y el orden?
- + ¿Se siente avergonzado de su apariencia física, pues se considera poco atractivo?
- + ¿Tiende a concentrarse en condiciones físicas menores, como los modelos y las marcas, olvidando algunos problemas importantes?
- + ¿Se siente muy incómodo en un entorno sucio o desordenado?
- + ¿Siente que el trato con determinadas personas le "ensucia"?

Elm (Olmo)

- + ¿A menudo se siente agobiado por sus responsabilidades?
- + ¿Se siente inadecuado para enfrentar las tareas que tiene frente a usted?
- + ¿Se deprime y se siente agotado cuando enfrenta sus compromisos cotidianos?
- + ¿Siente que su energía, su capacidad de fascinación, etc. Están a punto de derrumbarse?

- + ¿Su excesivo sentido de la responsabilidad le hace sentir que ya no puede con el peso de la carga?

Gentian (Genciana)

- + ¿Se siente desalentado y deprimido cuando algo sale mal?
- + ¿Se descorazona con facilidad cuando enfrenta situaciones difíciles?
- + ¿Su actitud pesimista evita que haga un esfuerzo por lograr algo?
- + ¿Tiende a sufrir depresiones cuando sus planes no se realizan como los había previsto?
- + ¿Le ha abatido una caída en su fase de recuperación de algún problema?

Gorse (Aulaga, Tojo)

- + ¿Se siente desalentado y sin esperanzas, con todos sus recursos agotados, tanto físicos como mentales
- + ¿No tiene la confianza de que las cosas mejoren en su vida y, por tanto, no hace ningún esfuerzo por mejorar las circunstancias?
- + ¿Cree que no puede hacer nada por aliviar su dolor y sufrimiento?
- + ¿No puede creer ya en la felicidad o en la curación?
- + ¿Está abatido y desanimado porque sus esfuerzos fueron en balde?

Heather (Brezo común)

- + ¿Se siente totalmente ausente, se preocupa sólo por usted y sus propios problemas de sustento?
- + ¿Habla sin parar, sin interesarse en lo que dicen los demás?
- + ¿Le desagrada estar sólo y siempre busca la compañía de otras personas?
- + ¿Se siente sólo si no tiene alguien al lado?
- + ¿Es muy importante para usted ser reconocido y apreciado y cae siempre en la tentación de destacar sus éxitos?

Honeysuckle (Madreselva)

- + ¿Acostumbra a vivir en el pasado, sentir nostalgia y añoranza por "cómo era todo"?
- + ¿No es capaz de cambiar las circunstancias actuales porque siempre vé hacia atrás y nunca hacia delante?
- + ¿Se siente insatisfecho con sus logros?
- + ¿Hay recuerdos de los que no consigue desprenderse y que le quitan valor a su presente?
- + ¿Continúa intentando comprender el pasado o resolver ahora sus problemas de entonces?

Hornbeam (Hojaranzo común)

- + ¿Debe destinar todas sus fuerzas y energías ya solo para comenzar, aunque luego constata que su fuerza aumenta con el trabajo?
- + ¿Prefiere trabajar sólo?
- + ¿Carece de entusiasmo y, por tanto, suele aplazar las cosas?
- + ¿A veces solo con pensar en lo que se avecina ya se siente tan agotado que se pregunta si superará el día?
- + ¿Le parece de pronto insuperable lo que otras veces ha llevado a cabo sin dificultad?

Impatiens

- + ¿Tiende a quitar a la gente el trabajo de las manos porque su espíritu impaciente y acelerado se siente irritado ante la lentitud y la indecisión?
- + ¿Habla deprisa, piensa con presteza y la lentitud de otros le crispera los nervios?
- + ¿Siente la necesidad de llevar las ideas a cabo con la misma velocidad con que llegan a su cerebro?
- + ¿Acaba prefiriendo seguir sus propios planes porque le impacienta la ineficacia ajena?
- + ¿Es nervioso, impaciente y excitable?

Larch (Alerce)

- + ¿Carece de confianza en sí mismo?
- + ¿Se siente inferior y a menudo se desanima?

- + ¿Está seguro de que va a fracasar y, por tanto, ni siquiera trata de hacer las cosas?
- + ¿Calla sus méritos y deja así pasar muchas ocasiones?
- + ¿Le asusta el éxito porque teme que le reclamará un esfuerzo insostenible para mantener el nivel?

Holly (Acebo)

- + ¿Está lleno de celos y odio?
- + ¿Desconfía de las intenciones de otras personas, sintiendo que la gente tiene "motivos ocultos"?
- + ¿Siente ira hacia otras personas?
- + ¿Se irrita con facilidad y es antipático con sus semejantes?
- + ¿Le gustaría decirle a alguien que le irrita su opinión, e incluso pegarle?

Mimulus (Mímulo)

- + ¿Siente temor por las cosas conocidas; por ejemplo a las enfermedades, a la muerte, al dolor, a las autoridades, a las alturas, a la oscuridad, a los dentistas, etc.?
- + ¿Es tímido, muy sensible? ¿Es miedoso?
- + Cuando enfrenta una situación atemorizante ¿se queda paralizado, incapaz de actuar?
- + ¿Teme con frecuencia ser castigado de algún modo?
- + ¿Siente temor al fracaso o a cosas de sí mismo que no deben saber los demás?

Mustard (Mostaza)

- + ¿Siente una profunda tristeza que, de repente, parece reducirse sin ninguna razón aparente y aumenta con la misma rapidez?
- + ¿Siente que su estado de ánimo cambia con frecuencia?
- + ¿Se siente deprimido sin saber por qué?
- + ¿Siente como si un peso le oprimiera y que la vida parece difícil y carente de alegría?
- + ¿Se siente paralizado, incapaz de sacar fuerzas de flaqueza y disfrutar de nada?

Oak (Roble Albar)

- + ¿Se siente exhausto pero tiene la necesidad de luchar contra lo que sea?
- + ¿Experimenta un fuerte sentimiento de deber y dependencia, y sigue adelante sin importar los obstáculos que se interpongan en su camino?
- + ¿Olvida sus propias necesidades a fin de realizar una tarea?
- + ¿Le cuesta mucho ceder sean cuales sean las dificultades?
- + ¿Lucha hasta el agotamiento, incluso enfermo, antes que dejarse derrotar ante un reto?

Olive (Olivo)

- + ¿Se siente total y completamente exhausto tanto en el aspecto físico como en el mental?
- + ¿Siente que toda su energía se agotó, sin quedar ninguna reserva, y se le dificulta seguir adelante?
- + ¿Todo representa un esfuerzo? ¿Su vida carece de sabor?
- + ¿Se ha convertido su vida en un esfuerzo y precisa descansos cada vez más prolongados?
- + ¿Está tan agotado que se siente al borde de la depresión y cree que su única solución sería marcharse, irse?

Pine (Pino)

- + ¿Está lleno de culpas y reproches hacia sí mismo?
- + ¿Se culpa por todo lo que sale mal, incluyendo los errores de otras personas?
- + ¿Establece metas demasiado altas para usted y, por tanto, nunca se siente satisfecho con sus logros?
- + ¿Tiende a tener mala conciencia porque cree que debería hacerlo todo mejor?
- + ¿Se exige tanto que a menudo no puede cumplirlo y se siente culpable por ello?

Red Chestnut (Castaño rojo)

- + ¿Se preocupa demasiado por sus seres queridos?

- + ¿Con frecuencia se preocupa porque sus seres queridos sufran algún daño?
- + ¿Se preocupa y se siente molesto por los problemas de otras personas?
- + ¿Teme constantemente que a sus seres queridos les haya pasado algo?
- + ¿Le preocupa poco su propio bienestar y se asusta ante cualquier problema que le ocurra a alguien cercano?

Rock Rose (Jara, Tamarilla)

- + ¿Siente terror y pánico?
- + ¿Se siente desamparado y paralizado frente a sus temores?
- + ¿Sufre de pesadillas?
- + ¿Teme o guarda en la memoria muy presente un momento en el que temía por su vida o la de sus allegados?
- + ¿En momentos de pánico se siente incapaz de articular pensamientos claros o incluso de pensar?

Rock Water (Agua de Roca)

- + ¿Se muestra inflexible en su forma de ver la vida y siempre busca la perfección?
- + ¿Es tan rígido en sus ideales que se niega a sí mismo los placeres de la vida?
- + ¿Se preocupa demasiado por las dietas, el ejercicio, el trabajo y las disciplinas espirituales?
- + ¿Vive en una rígida autodisciplina y siguiendo unos principios firmes?
- + ¿Cree que debe ser un ejemplo para los demás viviendo una vida irreprochable?

Sclerantus (Escleranto)

- + ¿Se le dificulta tomar una decisión cuando enfrenta una opción con dos posibilidades?
- + ¿Carece de poder de concentración, pues siempre se siente intranquilo y nervioso?
- + ¿Su estado de ánimo cambia de un extremo a otro: de la alegría a la tristeza, del optimismo al pesimismo, de la risa al llanto?

+ ¿Es su estilo, o incluso una característica de vida, ir de un extremo a otro sin parar en ningún sitio?

+ ¿Divaga, pierde con frecuencia la orientación interior y no sabe qué hacer o con qué comenzar primero?

Star of Bethlehem (Leche de Gallina)

+ ¿Ha sufrido alguna conmoción en su vida, como un accidente, la pérdida de un ser querido, noticias o enfermedades terribles?

+ ¿Está ausente o absorto como resultado de eventos traumáticos recientes en su vida?

+ ¿Ha sufrido alguna pérdida o una tristeza de la que nunca se recuperó?

+ ¿Rememora a menudo una situación no superada de su vida o que es incapaz de controlar psíquicamente?

+ ¿Tiende a ignorar problemas graves no superados y seguir adelante como si no estuvieran aunque no puede librarse de ellos?

Sweet Chestnut (Castaño dulce o común)

+ ¿Sufre de alguna angustia mental extrema?

+ ¿Siente haber legado a los límites de lo que puede soportar?

+ ¿Siente que el futuro no le depara nada?

+ ¿Siente sólo oscuridad, perdida la orientación e incluso la esperanza?

+ ¿Ha perdido el contacto con el mundo y consigo mismo?

Walnut (Nogal)

+ ¿Experimenta algún cambio en su vida: una mudanza, un trabajo nuevo, la pérdida de un ser querido, una nueva relación, un divorcio, la pubertad, la menopausia o la curación de una adicción?

+ ¿Lo distraen las influencias externas?

+ ¿Necesita darse un descanso de las fuerzas poderosas y los compromisos en su vida que quizá evitan que avance?

- + ¿Siente que la influencia de los demás se convierte en un obstáculo para su autorrealización?
- + ¿Se siente oprimido, obligado, coartado por su pareja, sus padres, la sociedad... de modo que se le impide su desarrollo personal?

Verbain (Verbena)

- + ¿Se siente tenso y muy nervioso?
- + ¿Tiene fuertes opiniones y sólo las suyas son correctas?
- + ¿Su entusiasmo es excesivo hasta el punto del fanatismo?
- + ¿Le gusta trabajar bajo presión?
- + ¿Lleva todo al máximo y no renuncia hasta conseguir un resultado perfecto?

Vine (Parra, Vid)

- + ¿Tiende a ser dominante y arrogante?
- + ¿Siente la necesidad de tener siempre razón?
- + ¿Es inflexible y siente que nadie sabe más que usted?
- + ¿Posee unas firmes convicciones y le gusta dar instrucciones y guiar porque sabe que tiene la razón?
- + ¿Sabe salir adelante en los momentos difíciles aunque los demás pierden la visión de conjunto o la confianza en sí mismos?

Water Violet (Violeta de agua)

- + ¿Ante los demás aparenta ser reservado y demasiado orgulloso?
- + ¿Presenta la tendencia a estar ausente y prefiere estar sólo cuando enfrenta demasiadas distracciones externas?
- + ¿Enfrenta en silencio su pena y tristeza?
- + ¿Le gusta mantener cierta distancia y no le gusta que otros se mezclen en sus asuntos?
- + ¿Tiene cierta sensación de superioridad, mayor visión, eficacia o sabiduría, pero rechaza manifestar esta superioridad y dominar a otros?

White Cestnut (Castaño blanco)

- + ¿Encuentra que tiene la cabeza llena de pensamientos persistentes no deseados que le impiden la concentración?
- + ¿Revive una y otra vez los eventos tristes y las riñas?
- + ¿En ocasiones no puede dormir porque su mente parece estar repleta de argumentos que se presentan una y otra vez?
- + ¿Pensamientos recurrentes vienen una y otra vez a su cabeza sin llevarle a ninguna conclusión?
- + ¿Tiende a tener siempre las mismas cosas en la cabeza y le impiden disfrutar de la vida o concentrarse en su trabajo?

Wild Oat (Avena silvestre)

- + ¿Se encuentra en un completo estado de incertidumbre acerca de las decisiones importantes de su vida?
- + ¿Se siente insatisfecho con su estilo de vida y sus logros?
- + ¿Tiene ambiciones, pero siente que la vida se le va?
- + ¿No consigue encontrar su meta o su profesión ideal por más que pasa el tiempo?
- + ¿Siente que su vida carece de sentido aunque debería encontrarlo?

Wild Rose (Escaramujo oloroso)

- + ¿Se siente apático y se resigna ante cualquier cosa que le suceda en la vida?
- + ¿Tiene la actitud de "simplemente, tengo que vivir con esto"?
- + ¿Carece de motivaciones para mejorar su calidad de vida?
- + ¿Vive al día, sin meta u objetivo?
- + ¿Carece de interés en luchar para resolver sus problemas y tiende a tomar las cosas como son?

Willow (Sauce)

- + ¿Siente resentimientos y amargura?
- + ¿Tiene dificultades para perdonar y olvidar?
- + ¿Siente que la vida es injusta y se da cuenta de que cada vez se interesa menos en las cosas que solía disfrutar?
- + ¿Se siente con motivos para quejarse de una persona o de unas circunstancias de su vida?
- + ¿No puede o no quiere aceptar algo que le ha dado la vida?

Este cuestionario puede ser una gran orientación a la hora de decidir qué remedio o remedios utilizar en cada caso. Si se responden tres o más preguntas de algún grupo de cinco comienza a ser significativo.

No obstante, se recomienda leer la descripción de cada Flor correspondiente para ajustar finalmente el diagnóstico.

Diagnóstico por los síntomas

Otra forma de diagnóstico partiría de dolencias o enfermedades ya manifestadas, asociándolas con sus causas emocionales/psicológicas y buscando, en consecuencia, la Flor adecuada en la terapia:

Veamos una lista de dolencias y las posibles terapias asociadas:

Abandono ante la menor dificultad

Gentian

Aborto espontáneo

Miedo. Temor ante la responsabilidad de la maternidad. Demora.

Abscesos

Ira retenida. Guardar en la memoria los agravios.

Tendencias a la venganza.

Accidentes

Contención. Rebelión contra la autoridad.

Acidez

Ira contenida.

Acné

No aprobación de sí mismo

Adicciones Agrimony	Huida de sí mismo. Miedo a enfrentar
Agotamiento Oak	
Agresividad Holly	
Alergias Crab Apple	Rechazo de cosas o personas
Alzheimer	Deseo de huir. Incapacidad de enfrentar la vida como es
Amargura Willow	
Amigdalitis	Represión de lo que se desea decir. Creatividad sofocada
Amnesia	Huida de la vida. Huida del pasado
Ampollas	Sensación de desprotección
Anemia	Carencia de alegría. Miedo a no ser suficientemente bueno
Angustia Cherry Plum vida	Miedo y falta de confianza en los procesos de la vida
Ano (irritación)	Dificultad para desprenderse de elementos del pasado
Anorexia	Rechazo de uno mismo
Abandono ante la menor dificultad Gentian	
Apatía Suckle, Wild Rose	Honey
Apetito (exceso)	Carencia emocional. Dependencia
Apetito (falta)	Abandono. Desánimo

Boca (Problemas)	Opiniones rígidas. Mentalidad cerrada
Bocio	Odio por ser agraviado. Victimismo. Frustración. No
sentirse realizado	
Bronquitis	Conflictos emocionales. Afectos no cubiertos
Bulimia	
Agrimony	
Bursitis	Ira reprimida
Cabeza (dolores de)	No querer pensar
Cadera (problemas)	Dificultad para avanzar
Calambres	Aferrarse. Tensión por miedo
Cálculos biliares	Amargura. Orgullo. Condena
Callosidades	Rigidez de conceptos e ideas
Calvicie	Intento de controlarlo todo
Canas	Tensión. Esfuerzo excesivo
Cansancio mental y físico	
Hornebean	
Cara(problemas)	Conflictos en la imagen que mostramos
Cataratas	Incapacidad de mirar hacia adelante. Futuro
sombrío	
Celos	
Holly	
Celulitis	Atasco en sufrimientos del pasado. Miedo a escoger la
dirección	propia

Ciática	Inseguridad ante el futuro. Miedos de dinero
Colesterol	Obstrucción. No aceptación de la alegría
Cólicos	Irritación. Impaciencia
Colitis	Miedo a la opresión. Gran necesidad de afecto
Colon (mucosidades)	Regodeo en recuerdos nefastos
Columna (encorvamiento) convicciones	Miedo. Aferrarse al pasado. Dificultad para seguir las propias
Cuello (rigidez)	Dificultad para mirar atrás
Culpabilidad Pine	
Depresión Cherry Plum	
Depresión endógena Mustard	
Depresión ocasional Mustard inexplicable	
Depresión reactiva Gentian	
Desaliento Oak	
Desconfianza Holly	
Deseos de notoriedad Heather	
Desesperación Sweet Chessnut	

Diabetes	Nostalgia de lo que no pudo ser. Necesidad de controlar.
Acritud.	
Dificultades de aprendizaje Chessnut bud	
Distanciarse (tendencia a) Water Violet	
Distraídos Chestnut bud	
Dudas Cherry Plum	
Edema	Aferramiento al pasado, a ideas...
Egocentrismo Heather	
Encías (problemas)	Incapacidad de mantener decisiones
Encías (sangrantes)	Falta de alegría en las decisiones
Enfado habitual Holly	
Envidia Holly	
Eructos	Tragarse la vida sin masticar
Erupciones	Irritación por demoras.
Escalofríos	Deseo de retirarse y que le dejen en paz. Alejamiento.
Retraimiento.	
Espalda (Parte alta)	Falta de apoyo emocional. Sensación de no ser querido

Espalda (Parte Media)	Culpa. Atasco en un pasado que se ve como una carga
Espasmo abdominal	Miedo. Paralización de Procesos.
Espinillas	Sentirse sucio y no querido
Estómago (problemas)	Incapacidad de asimilar lo nuevo
Estreñimiento	Resistencia a renunciar a las viejas ideas
Exceso de preocupación Chicory	por los demás
Falta de líneas claras en la vida Scleranthus	
Falta de naturalidad Agrimony	
Falta de propósito Wild Oat	
Fanatismo Verbain	
Fatiga Wild Rose	Falta de amor por lo que se hace Olive,
Fluidos (retención)	Miedo a perder o a desprenderse
Fobias Rock Rose	
Fracaso (sensación de) Gentian	
Frigidez	Negación del placer. Creencia en que la sexualidad es mala
Gases	Dificultad para digerir las ideas.
Gastritis	Fatalismo. Ira retenida.
Gordura	Deseo de protección.

Gripe	Sensación de rechazo emocional
Hemorroides con el	Rigidez. Miedo a no cumplir los plazos exigidos. Cólera pasado
Hepatitis	Cólera, odio.
Hernia discal	Sensación de no recibir apoyo. Indecisión
Hipocondría Heather	
Histeria Heather	
Huesos (problemas)	Miedo. Sensación de falta de solidez. Inseguridad.
Impaciencia Impatiens	
Impotencia sexual Larch	
Indecisión Scleranthus	
Infeción Crab Apple	Ira, fastidio
Infeción urinaria opuesto	Culpar a los demás. Irritación hacia alguien de sexo
Inferioridad (sentimiento de) Larch	
Influenciabilidad Walnut	
Insatisfacción Wild Oat	(por una vocación dudosa)

Inseguridad

Cerato

Insomnio

Aspen

Intolerancia

Beech, Vine

Intoxicaciones

Crab Apple

Irritabilidad

Holly

Laringitis

**Resentimiento con la autoridad. Miedo
de hacerse valer.**

silenciada.

Ira

Mala conciencia

Pine

Melancolía

Mustard

Melancolía ansiosa

Cherry Plum

Miopía

Miedo al futuro.

Náusea

Rechazo de una idea o experiencia

Neumonía

Ideas emocionales no curadas

Neurosis obsesiva

Plum, Sclerantus

Cherry

Nostalgia

Honey Suckle

Obsesiones

White Chessnut

Odio Holly	
Oídos (dolor)	No querer oír. Discusiones
Ovarios (problemas)	Rechazo de la creatividad
Pánico Rock Rose	
Parálisis psicológica Aspen	
Pérdida de la esperanza Gorse	
Pérdida del ánimo Elm	
Piorrea	Cólera ante la incapacidad para tomar decisiones
Presentimientos aterradores Aspen	sin motivo
Reglas demasiado rígidas Rock Water	
Resentimiento Willow	
Resfriado mental.	Demasiadas cosas juntas. Confusión y desorden
Resignación Wild Rose	
Retención de los demás Chicory	
Reumatismo	Victimismo. Falta de amor. Resentimiento
Rigidez mental y física Water Violet	

Riñón.	Decepción, Fracaso. Vergüenza.
Shock Star of Betlehem	
Soledad Chessnut	Sweet
Sometimiento Centaury	
Soñadores, no realistas Clematis	
Tartamudez	Inseguridad. No permitirse llorar.
Tendencia a vivir en el pasado Honey Suckle	
Tiranía Vine	
Torceduras	Resistirse a tomar una nueva dirección
Tristeza Willow	
Uñas (mordérselas) autoridad antigua.	Frustración. Ira contenida. Resentimiento con una figura de
Vejiga (problemas)	Angustia. Aferrarse a viejas ideas. Ira. Miedo a aflojarse.
Venéreas (enfermedades)	Culpa sexual. Mala imagen del sexo.
Verrugas	Odio. Convicción de ser poco atractivo
Vértigos	Dispersión. Negativa a ver las cosas.

Autoafirmación	Clematis
Autoconfianza	Larch
Bonachones (exceso de buena fé)	Centaury
Cambio (facilita el)	Walnut
Concienciación del presente	Clematis
Creatividad	Wild Rose
Energía para enfrentar	Hornebean
Firmeza para realizar	Hornebean
Honestidad con uno mismo	Chicory
Imponer la propia opinión (dificultad para)	Walnut
Imponer la propia opinión (tendencia a)	Vine
Integrar el sufrimiento	Gorse
Maníacos	Vine
Miedo	Rock Rose
Miedos determinados	Mimulus
Miedos inexplicables	Aspen
Minusvalía (sentimiento de)	Larch
No poder abandonar	Oak
Ocultar los propios problemas	Agrimony
Profundizar en las experiencias	Chessnut bud
Psicópatas	Vine
Sádicos	Vine
Sensación de que nada va bastante rápido	Impatiens
Sentirse especial a los demás (tendencia a)	Water Violet
Sentirse libre	Cherry
	Plum
Situaciones traumáticas	Star of Betlehem